

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Пильнинский детский сад №3 «Буратино»

Конспект спортивного развлечения
на тему «Быть здоровым с клоуном Тяпой»
в разновозрастной группе (3-5 лет)

Подготовила :

Воспитатель первой категории

Чарыгина Е.А.

Пильна ,

2019 год

Конспект спортивного развлечения «Быть здоровым с клоуном Тяпой»

Дата проведения : 5 ноября 2019 год

Ведущая : ТихановаЮ.В.

Клоун Тяпа :Чарыгина Е.А.

Цель: Продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей.

Задачи:

- В игровой форме развивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость совместно с музыкой.

-Формировать мышечно-двигательные навыки, координацию движений, внимание.

- Способствовать воспитанию ритмичности движений под музыку, смелости, уверенности, взаимовыручки.

Средства:., обручи, лабиринт, скамейка, мячи и корзина, маленькие мячи, деревянные ложки, мячи прыгуны 3 шт.

Способы: сюрпризный момент, музыкальные игры, спортивные соревнования, загадки.

Ход развлечения:

Вед. Добрый день, дорогие участники и гости нашего праздника! Сегодня мы здесь собрались, чтобы поиграть, повеселиться, друг на друга посмотреть и себя всем показать. А еще, чтобы быть здоровым.

Стук в дверь

Вед. Давайте посмотрим кто же к нам в гости спешит

(забегает клоун) под музыку

Клоун: Здравствуйте, ребятки! Здравствуйте, коротышки! Узнали меня? Да я клоун. Самый веселый на свете. И зовут меня Тяпа!

Я Тяпа развеселый,

Я Тяпа озорной,

Песни, пляски, игры, шутки

Я всегда ношу с собой.

Я сегодня не спешу,

Я проверить вас хочу.

А сможете вы повторить за мной сложные движения? Выходите все ко мне в круг. Давайте попробуем вместе. (звучит веселая музыка)

«Давайте всё делать как я..»

Клоун: Молодцы! Поздравляю от души, вы проверочку прошли.

Вед. Все собрались!

Все здоровы!

Прыгать и играть готовы?

Клоун: Ну, тогда подтянись, не зевай не ленись

На команды поделись.

(Клоун делит детей на две команды)

Клоун :Ребята, а посмотрите что я принес. Это шарики и ложки.

1 задание: «Шарик в ложке» (Все задания выполняются по музыку)

Вед. Донести шарик в ложке до ориентира и обратно, передать эстафету.

2 задание «Веселый мяч» Мячик катить перед собой до ориентира и назад.

Вед. Ребенок до ориентира катит мяч, обратно бегом, передает эстафету.

Вед. А теперь мы поиграем в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет грядка.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)
Съесть мешок большой конфет
Это вредно, дети? (Да)
Лишь полезная еда
Нам всегда полезна (Да)

Клоун 3 задание «Попади в цель».
Дети по очереди кидают мяч в корзину, которую держит клоун

Клоун: 4 задание «Полоса препятствия». А теперь я предлагаю вам преодолеть полосу препятствий всем вместе. (обручи, лабиринт, скамейка, арка)
(Прыжки из обруча в обруч, проползти по лабиринту, пройти по скамейке, проползти под арку.)

Клоун Тяпа (хвалит детей, какие они быстрые и ловкие). И предлагает потанцевать.

Танец « Если нравится тебе , то делай так...»
фонограмма.

Вед.: Клоун, тебе понравилось у нас в гостях?

Клоун: Очень, а на память о нашей встрече, я вам хочу подарить вот такую большую конфету.

Вед. Так конфета одна, а ребяток много?

Клоун: А я же фокусник, могу одну конфету превратить, чтоб стало много.(Клоун произносит волшебные слова, «Эники, беники, ели вареники»
(Клоун раздает детям конфеты)

Ведущая и дети благодарят Клоуна. (Клоун уходит)

Вед. А нам, ребята пора возвращаться в группу.
Уход под музыку