

Физкультурный уголок
«Физкульт – ура»
группы «Почемучки»
Вам представить мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!

Воспитатель: Коровникова Светлана Сергеевна

Задачи физического развития детей:

Воспитательные:

- * Вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности.
- * Воспитывать доброжелательные отношения к сверстникам в совместной двигательной деятельности.
- * Формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной активности.
- * Воспитывать умение взаимодействовать друг с другом.
- * Воспитывать эмоциональный отклик.
- * Воспитывать чувство уверенности при выполнении упражнений.

Обучающие задачи:

- * Совершенствовать перешагивание, бег между предметами.
- * Упражнять в прокатывании мяча друг другу.
- * Закреплять умение детей ползать и подлезать.
- * Продолжать формировать умение менять направление передвижения, характер движения во время ходьбы и бега в соответствии с указанием.
- * Закреплять умение детей согласовывать свои движения с движениями других детей.
- * Продолжать формировать правильную осанку детей.

Образовательные задачи:

- * Формировать двигательные навыки и умения как отдельных двигательных действий и в сочетании, развивать умение переходить от выполнения одних движений к выполнению других.
- * Содействовать развитию пространственных ориентировок в статике и динамике.
- * Создавать условия для развития ловкости, гибкости, общей и мелкой моторики.

Развивающие задачи:

- * Развивать координацию движений, глазомер, ориентировку в пространстве, внимательность.
- * Развивать интерес детей к двигательной деятельности, обогащать их двигательный опыт.
- * Развивать воображение детей (умение действовать в воображаемой ситуации)

Оздоровительные задачи :

- * Содействовать развитию адаптационных возможностей.
- * Совершенствовать функции и закаливание детей.
- * Формировать опорно-двигательный аппарат и правильную осанку.

Флажки – для общеразвивающих упражнений, подвижных игр.



Мячи – для общеразвивающих упражнений, прокатывания, ловли, бросания.



Дорожка здоровья и массажёры для стоп – для массажа стоп, профилактики плоскостопия.



Кегли – для развития меткости.



Ленточки для зарядки и общеразвивающих упражнений.



Дуги – для общеразвивающих упражнений, пролезаний, прыжков, подвижных игр.



Так же в нашем уголке используется: гирьки,
наполненные крупами.



Дыхательная гимнастика



Картотеки и маски для подвижных игр.



Обручи .



Варежки для массажа. Мячи – прыгуны.



«Физкульт – ура!»

