

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Пильнинский детский сад № 3
«Буратино»
Н. А. Храмова
приказом № 40 от 25.08.23 г.



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ Пильнинский детский сад №3 «Буратино»
на 2023-2024 учебный год (на холодный период)

Режимные моменты	Группа де- тей раннего возраста (1.6-2 лет)	Группа де- тей ран- него воз- раста (от 2-3)	Группа де- тей млад- шего воз- раста (3-4)	Группа де- тей сред- него воз- раста (4-5)	Группа де- тей стар- шего воз- раста (5-6)	Группа де- тей стар- шего воз- раста (6-7)
Утренний прием де- тей, игры, самостоя- тельная деятель- ность	07.15-07.50	07.15-07.50	07.15-07.50	07.15-08.00	07.15-08.10	07.15-08.20
Утренняя гимнастика	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к зав- траку, завтрак.	08.00-08.40	08.00-08.40	08.00-08.40	08.10-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50
Игры. Подготовка к заня- тиям	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между заня- тиями, не менее 10 ми- нут)	09.00-09.30 по под- группам	09.00-09.30 по под- группам	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00 16.00-16.25	09.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к про- гулке, прогулка.	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.10-11.25	10.50-12.05	11.00-12.15
Возвращение с про- гулки.	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	11.25-11.40	12.05-12.20	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.10-15.30	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, чтение художе- ственной литературы самостоятельная дея- тельность детей	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к про- гулке, прогулка, само- стоятельная деятель- ность детей. Уход до- мой	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45